

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 22.09.22 четверг
МОБУ СОШ с.Нижнегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,86	8,97	48,03	377,87
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	13,57	9,06	52,50	399,53
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,24	10,50	56,01	442,23
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,24	28,11	268,43
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	20,78	15,88	87,34	581,18
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	120,00	12,32	10,38	25,95	247,78
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	19,81	14,60	85,91	560,87
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,86	8,97	48,03	377,87

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	120,00	12,32	10,38	25,95	247,78
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	19,76	15,02	85,18	560,53
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,24	10,50	56,01	442,23

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	289,08
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	22,74	17,30	95,04	632,66
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	289,08
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	22,74	17,30	95,04	632,66
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____